

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ 2023-2024 УЧ.ГОДА МБОУ СШ №2
г.ЧАПЛЫГИНА

№	Название мероприятий	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	День Здоровья. Легкоатлетический кросс 500 метров (дев), 1000метров (мал)	сентябрь	Учителя ФЗК, классные рук-ли.
2.	Соревнования «Весёлые старты».	3 сентября	Учителя ФЗК, классные рук-ли.
3.	Традиционный легкоатлетический пробег «Мой Раненбург» на стадионе.	октябрь	Учителя ФЗК, классные рук-ли.
4.	Турнир по баскетболу к «Дню Учителя».	октябрь	Учителя ФЗК, классные рук-ли.
5.	« Школьная Олимпиада по физической культуре» - 1 тур.	4 октября	Учителя ФЗК, классные рук-ли.
6.	Первенство СОШ № 2 по мини-футболу.	ноябрь	Учителя ФЗК, классные рук-ли.
7.	Соревнования по волейболу среди девочек и девушек.	ноябрь	Учителя ФЗК, классные рук-ли.
8.	Первенство СОШ № 2 по мини-футболу.	ноябрь	Учителя ФЗК, классные рук-ли.
9.	Товарищеская встреча с СОШ №1 с.Кривополянья по баскетболу.	декабрь	Учителя ФЗК
10.	Товарищеская встреча по волейболу с СОШ №1	декабрь	Учителя ФЗК
11.	Новогодние весёлые старты: «Папа, мама, я – спортивная семья».	декабрь	Учителя ФЗК, классные рук-ли.
12.	Первенство СОШ № 2 по шахматам	январь	Учителя ФЗК, классные рук-ли.
13.	День Здоровья. Соревнования по лыжным гонкам.	январь	Учителя ФЗК, классные рук-ли.

	Биатлон.		
14.	Силовое многоборье посвященное Дню защитника отечества.	февраль	Учителя ФЗК, классные рук-ли.
15.	Турнир по волейболу среди девушек, посвященный женскому дню	март	Учителя ФЗК, классные рук-ли.
16.	«Первенство СОШ №2 по баскетболу».	март	Учителя ФЗК, классные рук-ли.
17.	«Первенство СОШ №2 по настольному теннису».	апрель	Учителя ФЗК, классные рук-ли.
18.	Легкоатлетическая спартакиада	апрель	Учителя ФЗК, классные рук-ли.
19.	«Кожаный мяч»	май	Учителя ФЗК, классные рук-ли.

Директор ОУ

О.С.Степкина



П Л А Н
работы спортивно-оздоровительного клуба « Олимпиец»
учащихся МОУ СОШ № 2 г. Чаплыгина

на 2023/2024 уч.год

Время	Наименование мероприятия	Класс/количество	Ответственный
Понедельник			
8.20 – 8.50 час.	Утренняя гимнастика	2 кл.	Учителя начальных классов
10.00 – 10.10 час.	Спортивные игры	30 человек	Пожидаев В.В.
11.50 – 12.10 час.	Спортивные игры	30 человек	Зубков В.П.
13.00 – 13.30 час.	Прогулки, подвижные игры	Группа ГПД	Учителя начальных классов
14.00 – 14.30 час.	Прогулки, подвижные игры	ГПД	Учителя начальных классов
14.00 – 14.10 час.	Гимнастическая зарядка	3-4 классы	Учителя начальных классов
14.30 – 15.10 час.	Если хочешь быть здоров (баскетбол)	7 класс	Пожидаев В.В.
15.10 – 15.50	Если хочешь быть здоров (баскетбол)	5 класс 7 класс	Зубков В.П. Пожидаев В.В.
15.55 -16.35	Если хочешь быть здоров (футбол)	Начальные классы	Бабин И.В.
Вторник			
8.20 – 8.50 час.	Утренняя гимнастика	2 классы	Учителя начальных классов
10.00 – 10.10 час.	Спортивные игры	30 человек	Зубков В.П.
11.50 – 12.10 час.	Спортивные игры	25 человек	Зубков В.П.
13.00 – 13.30 час.	Подвижные игры	ГПД	Учителя начальных классов
14.00 – 14.30 час.	Подвижные игры	ГПД	Учителя начальных классов
14.00 – 14.10 час.	Гимнастическая зарядка	3-4 классы	Учителя начальных классов
14.30 -15.10	Если хочешь быть здоров	8 класс	Зубков В.П.
14.10 – 15.10 час.	волейбол	15 человек	Толпеева Н.В.
15.10 -15.50	ОФП Если хочешь быть здоров (волейбол)	6 класс 7 класс	Толпеева Н.В.
15.55 -16.35	Если хочешь быть здоров	Начальные классы	Бабин И.В.
Среда			
8.20 – 8.50 час.	Утренняя гимнастика	2 классы	Учителя начальных классов

			классов
13.00 – 13.30 час.	Прогулки, подвижные игры	ГПД	Учителя начальных классов
14.00 – 14.30 час.	Подвижные игры	ГПД	Учителя начальных классов
13.10 – 14.20 час.	Настольный теннис	10 человек	Зубков В.П.
15.00 – 16.30 час.	баскетбол	15 человек	
15.10 -15.50	ОФП (баскетбол)	6 классс	Пожидаев В.В.
15.50 -16.35	Если хочешь быть здоров (баскетбол)	7 класс	Пожидаев В.В.

Четверг

8.20 – 8.50 час.	Утренняя гимнастика	2 классы	Учителя начальных классов
10.00 – 10.10 час.	Спортивные игры	20 человек	Пожидаев В.В.
11.50 – 12.10 час.	Спортивные игры	30 чел.	Зубков В.П.
13.00 – 13.30 час.	Подвижные игры	ГПД	Учителя начальных классов
14.00 – 14.30 час.	прогулки	ГПД	Учителя начальных классов
14.00 – 14.10 час	Гимнастическая зарядка	3-4 классы	Учителя начальных классов
14.00 – 15.30 час.	волейбол	15 человек	Пожидаев В.В. Толпеева Н.В.
14.30 -15.10	ОФП	5 класс	Зубков В.П.
15.10 -15.50	ОФП	6 класс	Пожидаев В.В.
15.10-16.35	Если хочешь быть здоров	9 класс	Пожидаев В.В.
17.00 – 19.30 час.	футбол	30 человек	Бабин И.В.

Пятница

8.20 – 8.50 час.	Утренняя гимнастика	2 классы	Учителя начальных классов
10.00 – 10.10 час.	Спортивные игры	20 человек	Пожидаев В.В.
11.50 – 12.10 час.	Спортивные игры	30 человек	Зубков В.П.
13.00 – 13.30 час.	Подвижные игры	ГПД	Учителя начальных классов
14.00 – 14.30 час.	прогулки	ГПД	Учителя начальных классов
13.10 – 15.10 час.	футбол	15 человек	Зубков В.П.
14.30 -15.10	ОФП	5 класс	Зубков В.П.
15.10 -15.50	Если хочешь быть здоров	9 класс	Пожидаев В.В.

Директор школы



О.С.Степкина

РАСПИСАНИЕ

работы спортивных секций ШСК «Олимпиец»

Футбол	вторник	18.00
	пятница	14.00
	Четверг	18.00
	суббота	14.00
Волейбол	Вторник	14.30
	Четверг	14.30
	Понедельник	16.20
	Среда	16.20
Баскетбол	Понедельник	14.30
	Среда	14.30
Лыжные гонки	вторник	14.00
	Четверг	14.00

Директор ОУ

О.С.Степочкина

