

П Л А Н
работы спортивно-оздоровительного клуба « Олимпиец»
учащихся МОУ СОШ № 2 г. Чаплыгина
на 2024/2025 уч.год

Время	Наименование мероприятия	Класс/количество	Ответственный
Понедельник			
8.20 – 8.50 час.	Утренняя гимнастика	2 кл.	Учителя начальных классов
10.00 – 10.10 час.	Спортивные игры	30 человек	Пожидаев В.В.
11.50 – 12.10 час.	Спортивные игры	30 человек	Зубков В.П.
13.00 – 13.30 час.	Прогулки, подвижные игры	Группа ГПД	Учителя начальных классов
14.00 – 14.30 час.	Прогулки, подвижные игры	ГПД	Учителя начальных классов
14.00 – 14.10 час.	Гимнастическая зарядка	3-4 классы	Учителя начальных классов
14.30 – 15.10 час.	Если хочешь быть здоров (баскетбол)	7 класс	Пожидаев В.В.
15.10 – 15.50	Если хочешь быть здоров (баскетбол)	5 класс 7 класс	Зубков В.П. Пожидаев В.В.
15.55 -16.35	Если хочешь быть здоров (футбол)	Начальные классы	Бабин И.В.
Вторник			
8.20 – 8.50 час.	Утренняя гимнастика	2 классы	Учителя начальных классов
10.00 – 10.10 час.	Спортивные игры	30 человек	Зубков В.П.
11.50 – 12.10 час.	Спортивные игры	25 человек	Зубков В.П.
13.00 – 13.30 час.	Подвижные игры	ГПД	Учителя начальных классов
14.00 – 14.30 час.	Подвижные игры	ГПД	Учителя начальных классов
14.00 – 14.10 час.	Гимнастическая зарядка	3-4 классы	Учителя начальных классов
14.30 -15.10	Если хочешь быть здоров	8 класс	Зубков В.П.
14.10 – 15.10 час.	волейбол	15 человек	Толпеева Н.В.
15.10 -15.50	ОФП Если хочешь быть здоров (волейбол)	6 класс 7 класс	Толпеева Н.В.
15.55 -16.35	Если хочешь быть здоров	Начальные классы	Бабин И.В.
Среда			
8.20 – 8.50 час.	Утренняя гимнастика	2 классы	Учителя начальных

			классов
13.00 – 13.30 час.	Прогулки, подвижные игры	ГПД	Учителя начальных классов
14.00 – 14.30 час.	Подвижные игры	ГПД	Учителя начальных классов
13.10 – 14.20 час.	Настольный теннис	10 человек	Зубков В.П.
15.00 – 16.30 час.	баскетбол	15 человек	
15.10 -15.50	ОФП (баскетбол)	6 классс	Пожидаев В.В.
15.50 -16.35	Если хочешь быть здоров (баскетбол)	7 класс	Пожидаев В.В.
Четверг			
8.20 – 8.50 час.	Утренняя гимнастика	2 классы	Учителя начальных классов
10.00 – 10.10 час.	Спортивные игры	20 человек	Пожидаев В.В.
11.50 – 12.10 час.	Спортивные игры	30 чел.	Зубков В.П.
13.00 – 13.30 час.	Подвижные игры	ГПД	Учителя начальных классов
14.00 – 14.30 час.	прогулки	ГПД	Учителя начальных классов
14.00 – 14.10 час	Гимнастическая зарядка	3-4 классы	Учителя начальных классов
14.00 – 15.30 час.	волейбол	15 человек	Пожидаев В.В. Толпеева Н.В.
14.30 -15.10	ОФП	5 класс	Зубков В.П.
15.10 -15.50	ОФП	6 класс	Пожидаев В.В.
15.10-16.35	Если хочешь быть здоров	9 класс	Пожидаев В.В.
17.00 – 19.30 час.	футбол	30 человек	Бабин И.В.
Пятница			
8.20 – 8.50 час.	Утренняя гимнастика	2 классы	Учителя начальных классов
10.00 – 10.10 час.	Спортивные игры	20 человек	Пожидаев В.В.
11.50 – 12.10 час.	Спортивные игры	30 человек	Зубков В.П.
13.00 – 13.30 час.	Подвижные игры	ГПД	Учителя начальных классов
14.00 – 14.30 час.	прогулки	ГПД	Учителя начальных классов
13.10 – 15.10 час.	футбол	15 человек	Зубков В.П.
14.30 -15.10	ОФП	5 класс	Зубков В.П.
15.10 -15.50	Если хочешь быть здоров	9 класс	Пожидаев В.В.

Директор школы



О.С.Степкина