П Л А Н

работы спортивно-оздоровительного клуба « Олимпиец» учащихся МБОУ СШ № 2 г. Чаплыгина

на 2023/2024 уч.год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Наименование**  **мероприятия** | **Класс/количество** | **Ответственный** |
| ***Понедельник*** | | | |
| 8.40 – 8.50 час. | Гимнастическая  зарядка | 2 кл. | Учителя начальных  классов |
| 10.00 – 10.10 час. | Спортивные игры | 30 человек | Зубков В.П |
| 11.50 – 12.10 час. | Спортивные игры | 30 человек | Зубков В.П. |
| 13.00 – 13.30 час. | Прогулки,  подвижные игры | Группа ГПД | Кудрявцева О.М. |
| 14.00 – 14.30 час. | Прогулки,  подвижные игры | ГПД | Черешнева М.Н. |
| 14.00 – 14.10 час. | Гимнастическая  зарядка | 3-4 классы | Учителя начальных  классов |
| 14.30 – 15.10 час. | Если хочешь быть  здоров | 8б класс | Зубков В.П. |
| 15.10 – 15.50 |  | 5г класс 7в класс | Зубков В.П. |
| ***Вторник*** | | | |
| 8.40 – 8.50 час. | Гимнастическая зарядка | 2 классы | Учителя начальных классов |
| 10.00 – 10.10 час. | Спортивные игры | 30 человек | Пожидаев В.В. |
| 11.50 – 12.10 час. | Спортивные игры | 25 человек | Пожидаев В.В. |
| 13.00 – 13.30 час. | Подвижные игры | ГПД | Кудрявцева О.М. |
| 14.00 – 14.30 час. | Подвижные игры | ГПД | Черешнева М.Н. |
| 14.00 – 14.10 час. | Гимнастическая зарядка | 3-4 классы | Учителя начальных классов |
| 14.30 -15.10 | Если хочешь быть  здоров | 8в класс | Зубков В.П |
| 14.10 – 15.10 час. | волейбол | 15 человек | Пожидаев В.В. |
| 15.10 -15.50 | ОФП  Если хочешь быть здоров | 6а класс 7б класс | Пожидаев В.В. Зубков В.П. |
| 15.55 -16.35 | Если хочешь быть  здоров | 8а класс | Пожидаев В.В. |
| ***Среда*** | | | |
| 8.40 – 8.50 час. | Гимнастическая  зарядка | 2 классы | Учителя начальных  классов |
| 13.00 – 13.30 час. | Прогулки,  подвижные игры | ГПД | Кудрявцева О.М. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 14.00 – 14.30 час. | Подвижные игры | ГПД | Черешнева М.Н. |
| 13.10 – 14.20 час. | Настольный теннис | 10 человек | Зубков В.П. |
| 15.00 – 16.30 час. | баскетбол | 15 человек | Пожидаев В.В |
| 15.10 -15.50 | ОФП | 6б классс | Пожидаев В.В. |
| ***Четверг*** | | | |
| 8.40 – 8.50 час. | Гимнастическая  зарядка | 2 классы | Учителя начальных  классов |
| 10.00 – 10.10 час. | Спортивные игры | 20 человек | Пожидаев В.В. |
| 11.50 – 12.10 час. | Спортивные игры | 30 чел. | Зубков В.П. |
| 13.00 – 13.30 час. | Подвижные игры | ГПД | Кудрявцева О.М. |
| 14.00 – 14.30 час. | прогулки | ГПД | Черешнева М.Н. |
| 14.00 – 14.10 час | Гимнастическая  зарядка | 3-4 классы | Учителя начальных  классов |
| 14.00 – 15.30 час. | волейбол | 15 человек | Пожидаев В.В. |
| 14.30 -15.10 | ОФП | 5а класс | Зубков В.П. |
| 15.10 -15.50 | ОФП | 6в класс | Пожидаев В.В. |
| ***Пятница*** | | | |
| 8.40 – 8.50 час. | Гимнастическая зарядка | 2 классы | Учителя начальных  классов |
| 10.00 – 10.10 час. | Спортивные игры | 20 человек | Пожидаев В.В. |
| 11.50 – 12.10 час. | Спортивные игры | 30 человек | Зубков В.П. |
| 13.00 – 13.30 час. | Подвижные игры | ГПД | Кудрявцева О.М. |
| 14.00 – 14.30 час. | прогулки | ГПД | Черешнева М.Н. |
| 13.10 – 15.10 час. | футбол | 15 человек | Зубков В.П. |
| 14.30 -15.10 | ОФП | 5б класс | Зубков В.П. |
| 15.10 -15.50 | Если хочешь быть здоров | 9а класс | Пожидаев В.В. |

Директор школы Степочкина О.С.